

Link do produktu: <https://sklep.pszczeligaj.pl/pierzga-pszczela-500-gram-p-8.html>



# Pierzga Pszczela 500 gram

Cena	<b>150,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

## Opis produktu

### Pierzga pszczela. Co to jest i jak wygląda?

Pierzga pszczela to główne pożywienie pszczół. Ma postać twardych grudek o nieregularnym kształcie i ciemnobrązowej barwie. Pierzga powstaje z pyłku kwiatowego, który pszczoły mieszają go z miodem i własną śliną. Mieszanka taka jest ubijana w komórkach plastrach gdzie ulega fermentacji mlekowej. Tak przetworzony pyłek kwiatowy to idealne pożywienie z którego powstaje mleczko pszczele.

### Pierzga pszczela i jej właściwości lecznicze

Pierzga pszczela to źródło cennych składników odżywczych. Zawiera ona między innymi:

- węglowodany,
- białka: w większej ilości niż w pyłku kwiatowym,
- tłuszcze nienasycone i nasycone,
- aminokwasy egzogenne - ludzki organizm nie jest w stanie ich samodzielnie wytworzyć,
- witaminy A, B1, B2, B3, B6, B7, B12, C, E, D oraz K,
- fosfor, żelazo, krzem, mangan, potas, miedź, sód, selen i cynk.

Ze względu na ogromne bogactwo składników odżywczych, pierzga pszczela wykazuje liczne właściwości prozdrowotne - to powoduje, że jest chętnie stosowana przez człowieka.

Właściwości lecznicze pierzgi pszczelej sprawiają, że znalazła ona szerokie zastosowanie w medycynie naturalnej. Pierzga wzmacnia i regeneruje organizm, polecana jest w okresie spadku odporności i rekonwalescencji po operacjach. Przydatna także w przypadkach przewlekłego zmęczenia i wzmożonego wysiłku umysłowego oraz niedoborze witamin i składników mineralnych. Pierzga sprawdza się również w stanach depresyjnych, wspomaga pracę układu nerwowego. Wspiera funkcjonowanie układu pokarmowego, wspomaga leczenie wrzodów żołądka i oczyszcza wątrobę. Polecana przy biegunkach i zaparciach. Pierzga wzmacnia również naczynia krwionośne, wspiera leczenie anemii i działa bakteriobójczo, dzięki czemu może być przyjmowana przy przeziębieniach.

## Właściwości Pierzgi Pszczelej

- 
- W składzie pierzgi znajdują się: witaminy: A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, K, P i PP oraz pierwiastki: potas, żelazo, selen, magnez, miedź, krzem, chlor, siarkę, mangan, a także enzymy.
  - Oddziaływanie lecznicze pierzgi, wykorzystuje się w takich schorzeniach jak: przewlekłe zapalenie wątroby, przewlekłe zapalenie migdałków, schorzenia kardiologiczne, niedokrwistość z niedoboru żelaza, schorzenia jelit i żołądka, prostata, anemia, reumatyzm.
  - Ma działanie wzmacniające i regenerujące np. po chorobach, przy rekonwalescencji, po operacjach, przy niedoborach witamin i minerałów.

## Stosowanie Pierzgi

- Pierzgę można jeść prosto z opakowania, wolno gryząc granulki. Można również zmieszać ją z wodą (pół łyżeczki na pół szklanki wody) lub z miodem.
- Zwykła profilaktyczna dawka pierzgi wynosi 10-20 g dziennie spożywana na raz albo podzielona na dwie części, zawsze 30-45 minut po posiłku, aby nie wystąpiły dolegliwości żołądkowe. Nie powinno się przekraczać dziennej dawki 30 g dla osoby dorosłej.
- Kurację należy zacząć od małych ilości, aby przyzwyczaić organizm.

Pierzga może powodować reakcję alergiczną u osób uczulonych na pyłki kwiatów. Najlepiej na początek spróbować kilku granulek i obserwować, czy nie występują objawy reakcji alergicznej (np. swędzenie uszu lub gardła).